

Guide de ressources pour les personnes atteintes de sclérose en plaques



INTRODUCTION À LA SCLÉROSE EN PLAQUES



SITE WEB DE SP CANADA
www.spcanada.ca

Pour en savoir plus sur la sclérose en plaques (SP) et les détails du programme, et obtenir du soutien tout au long de votre parcours avec la sclérose en plaques, veuillez communiquer avec un agent info-SP.

Numéro sans frais :
 1-844-859-6789 (du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h HE)

Soutien et services offerts :

- À propos de la sclérose en plaques
- Prise en charge de la sclérose en plaques
- Soutien et services
- Soutien entre pairs
- Groupes de soutien
- Guide à l'intention des personnes ayant reçu un diagnostic récent de sclérose en plaques

Courriel :
msnavigators@mscanada.ca

SOUTIEN FINANCIER

Si vous n'êtes plus capable de travailler, il se peut que vous soyiez admissible au soutien offert par les services sociaux de votre province.

- Crédit d'impôt pour personnes handicapées (Canada.ca/fr)
- Régime enregistré d'épargne invalidité + tutoriel (Canada.ca/fr)
 (Tutoriel : en anglais seulement)
- Prestation d'invalidité du régime de pensions du Canada (RPC) (Canada.ca/fr)
- Soutien pour remplir les sections C2 et C8 dans le cadre d'une demande de prestation d'invalidité du RPC par l'entremise de SP Canada (en anglais seulement) (MSSociety.ca)
- Crédit d'impôt canadien pour dépenses d'accessibilité domiciliaire (Canada.ca/fr)
- Soutien financier pour les étudiants autochtones : *un portail pancanadien qui permet aux Autochtones de rechercher des bourses d'études et de soumettre directement leur candidature* (indspirefunding.ca/fr).
- Le soutien financier offert varie d'une bande et d'une province à l'autre.



SOUTIEN AU REVENU, CONGÉS DE MALADIE ET ADAPTATION DU LIEU DE TRAVAIL

- Prestations de maladie de l'assurance-emploi (Canada.ca/fr)
- Prestations d'invalidité (Canada.ca/fr)
- Obligation d'adaptation du lieu de travail (www.chrc-ccdp.gc.ca/fr)
- Guide de décision sur la divulgation d'une invalidité épisodique en milieu de travail (<https://disclosureguide.realizecanada.org/fr>)

APPAREILS ET ACCESSOIRES FONCTIONNELS/ AIDES AU QUOTIDIEN

- Programme de subventions pour la qualité de vie destinées à l'acquisition d'équipement (SPCanada.ca)
- Programme de prêt d'équipement médical de la Croix-Rouge (www.croixrouge.ca)
- Anciens combattants Canada (ACC) – Prestations de soins de santé aux anciens combattants admissibles (Veterans.gc.ca/fr)
- Aide financière provinciale pour l'achat des aides à la mobilité ou d'autres dispositifs médicaux

RENDR VOTRE DOMICILE ET VOTRE VÉHICULE ACCESSIBLES

Les types de financement proposés pour l'accessibilité domiciliaire et l'adaptation d'un véhicule varient d'une province à l'autre. Demandez à votre équipe de soins de santé de se renseigner pour connaître le nom du programme offert dans votre région et la procédure pour s'y inscrire.

SERVICES AUXILIAIRES, LOGEMENT AVEC SERVICES DE SOUTIEN ET PRÉPOSÉS AUX SERVICES DE SOUTIEN À LA PERSONNE (PSSP)

Chaque province possède ses propres programmes subventionnés d'accès à des services d'accompagnement/de soutien à la personne ou de logement avec services de soutien incluant une assistance accessible 24 h/24. Si vous avez besoin d'aide pour accomplir les activités de la vie quotidienne, demandez à votre équipe de soins de santé de vous parler des services d'accompagnement à votre disposition ou des services de financement direct dans votre région.

SOUTIEN POUR LES PROCHES ET LES PROCHES AIDANTS

- Renseignements et ressources de SP Canada pour les proches aidants (SPCanada.ca)
- Ressources du Centre canadien d'excellence pour les aidants (canadiancaregiving.org/fr)
- Crédit d'impôt aux aidants naturels (Canada.ca/fr)



Soutien en santé mentale

Si vous craignez pour votre santé mentale ou si vous avez de la difficulté à vous faire à votre maladie, il existe des ressources pour vous aider.

Options pour obtenir du soutien en santé mentale :

- Si vous souscrivez à un régime d'assurance privé, les services de consultation sont couverts en totalité ou en partie. Vous pouvez également assumer vous-même le coût de ces services.
- Demandez à votre professionnel de la santé de vous adresser à un psychiatre ou à un travailleur social.
- Chaque province offre des services de soutien en santé mentale gratuits ou subventionnés.
- Vous pouvez également vous présenter spontanément à l'hôpital de votre région pour recevoir des services de consultation.
- Demandez à votre professionnel de la santé s'il existe des programmes offerts dans les hôpitaux auxquels vous pourriez avoir accès (comme un programme d'exercices de pleine conscience, un programme de thérapie cognitivo-comportementale ou un programme de thérapie comportementale dialectique) pris en charge par votre régime provincial d'assurance maladie.
- Renseignez-vous pour savoir si vous avez accès à un programme d'assistance aux employés. Les conseillers accessibles par l'entremise de ce programme pourraient être un point d'accès à des services de soutien remboursés.
- Communiquez avec le bureau de la communauté Métis ou avec le bureau du conseil de bande dont vous dépendez pour vous renseigner sur les services de soutien en santé mentale à votre disposition.
- Essayez un groupe de soutien entre pairs. Ce genre de groupes ne remplace pas le traitement en santé mentale prescrit par un professionnel, mais peut vous aider à créer des liens et à garder l'espérance.
- Si vous avez des idées suicidaires, parlez-en à vos professionnels de la santé et établissez un plan de sécurité avec vos proches. Si vous êtes en situation de détresse ou si vous pensez que vous risquez de vous faire du mal ou de faire du mal aux autres, composez le 988.

Soutien en santé mentale au Canada

- Composez le 211, la principale source d'information sur les services sociaux et de santé non cliniques communautaires et gouvernementaux au Canada.
- Composez le 811 pour parler à une infirmière 24 h sur 24/7 jours sur 7.
- Services en santé mentale au Canada (Canada.ca/fr)
- TogetherAll.com/fr-ca
- Ligne d'aide en cas de crise de suicide : composez le 988
- Santé mentale des Autochtones (<https://sac-isc.gc.ca/fra/1576088923626/1576088963494>)



Le présent guide de ressources est le fruit d'une collaboration entre des patients et Roche Canada et s'adresse aux personnes qui vivent avec la sclérose en plaques. Il contient de l'information générale sur la sclérose en plaques, le soutien financier et les ressources visant à promouvoir le bien-être.

L'information contenue dans le présent document pourrait changer avant que nous soyons en mesure de la mettre à jour. Elle ne se veut pas exhaustive, mais vous donne un point de départ si vous en avez besoin.